

# Установка чердачной лестницы своими руками

Чердачные лестницы – складные конструкции, которые в собранном виде занимают минимум места и прячутся в люке. Это оптимальный вариант для чердаков, куда поднимаются только время от времени. Готовые лестничные конструкции смотрятся привлекательно, они практичны и надежны. И, что немаловажно, монтаж чердачной лестницы своими руками не вызывает трудностей.

## Знакомимся с особенностями конструкции

Обычно готовые лестницы на чердак состоят из трех секций, складывающихся одна в другую по принципу матрешки. В разложенном состоянии они выглядят, как обычная стремянка, и выдерживают вес взрослого человека – до 160 кг, у некоторых моделей и выше. Секции укладываются в деревянный короб с крышкой. Короб надежно закрепляется в чердачном люке, его крышка выводится на один уровень с потолком. Такая готовая лестница подходит для помещений высотой от 2,7 до 3,2 м.

Для изготовления конструкции используются сосна, ДВП, теплоизоляционные материалы. Есть также цельнометаллические варианты люков-лестниц и комбинированные. Крепежи лестницы к люку – металлические, с возможностью регулировки. Ступеньки плоские, с выемками и антискользящим покрытием. Они крепятся к тетивам при помощи надежного крепления «ласточкин хвост». У некоторых моделей есть поручень. Люк закрывается на внутреннюю защелку, для её открывания имеется стержень-ключ.



## Инструкция по установке чердачной лестницы

Перед тем как установить чердачный люк, саму лестницу для удобства работы отсоединяют, но можно монтировать систему и с ней. Проем, в который устанавливают короб, должен быть чуть больше габаритов люка по размерам. Требуемые габариты обычно указаны в документах, сопровождающих изделие.

- 1** Для работы понадобятся плоский ключ, отвертка, шурупы, угольник, уровень. Устанавливать конструкцию лучше вдвоем, причем один из монтажников со всеми необходимыми инструментами должен находиться на чердаке. Туда же поднимают чердачную лестницу.
- 2** На время монтажа к потолку нижнего помещения под проемом крепят две вспомогательные доски, на которые и будет опираться короб.
- 3** В местах, где короб будет прикручиваться к проему, устанавливают деревянные распорки. Всю конструкцию выравнивают, проверяют по уровню и угольнику. После этого шурупами прикручивают короб к проему. Требуется не менее двух крепежей с каждой стороны.
- 4** После надежной фиксации короба убирают вспомогательные доски, а промежуток между коробом и проемом заполняют монтажной пеной или иным изолирующим материалом.
- 5** После установки короба на место возвращают складывающиеся элементы лестницы и крепят их.
- 6** Высоту лестницы в разложенном виде регулируют – она должна быть прямой и надежно стоять на полу. Ножки подпиливают на нужной высоте и надевают на них резиновые наконечники.

Пользоваться лестничной конструкцией можно только после полного завершения монтажных работ.

Зная, как правильно установить чердачную лестницу с люком, можно справиться с монтажом самостоятельно. Это не займет много времени, не потребует каких-то специальных инструментов и навыков. В нашем интернет-магазине представлены модели люков-лестницы для легкой самостоятельной установки, а также аксессуары для них и комплекты для их монтажа.